

E' UN CONTRACCETTIVO ORMONALE SOTTOCUTANEO SOLO PROGESTINICO. CONSISTE IN UN PICCOLO E SOTTILE BASTONCINO DI MATERIALE PLASTICO, ATOSSICO, ANALLERGICO, PRIVO DI LATTICE E SILICONE, LUNGO 4 CM E SPESSO 2MM. L'EFFICACIA CONTRACCETTIVA È FINO A 3 ANNI.



L'impianto sottocutaneo è in grado di prevenire l'ovulazione fino a 3 anni. Contiene solo progestinico (etonorgestrel, principio attivo del desogestrel) e non estrogeni. Il meccanismo d'azione è lo stesso di tutti i contraccettivi ormonali: il meccanismo primario consiste nell'inibizione dell'ovulazione, mentre meccanismi secondari sono l'inibizione della penetrazione degli spermatozoi e la creazione di un ambiente sfavorevole all'annidamento dell'embrione. L'impianto si è dimostrato il contraccettivo più efficace ad oggi in commercio. L'impianto viene inserito da un ginecologo, opportunamente addestrato, sottocute in ambulatorio, nel braccio non dominante con un applicatore monouso (non è necessario effettuare incisioni) con o senza anestesia locale: tutta la procedura richiede circa 2 o 3 minuti.

| | |
|---|---|
| Che tipo di metodo è? | Impianto sottocutaneo solo progestinico (senza estrogeni) |
| Chi la usa / la sceglie? | La donna |
| Come agisce? | Il meccanismo primario consiste nell'inibizione dell'ovulazione, mentre meccanismi secondari sono l'inibizione della penetrazione degli spermatozoi e la creazione di un ambiente sfavorevole all'annidamento dell'embrione. |
| Come viene utilizzata? | L'impianto viene inserito dal ginecologo sottocute in ambulatorio, nel braccio non dominante con un applicatore monouso (non è necessario effettuare incisioni) con o senza anestesia locale: tutta la procedura richiede circa 2 o 3 minuti. Una volta inserito l'efficacia contraccettiva dura fino a 3 anni. |
| Quando si deve iniziare? | Il 1° al 5° giorno delle mestruazioni |
| Quanto è efficace? | HA UN'EFFICACIA MOLTO ELEVATA |
| Assicura benefici extra-contraccettivi? | Sì, numerosi |
| È reversibile dopo la sospensione? | Sì, rapidamente |
| Condiziona la fertilità futura della donna? | NO, non influisce sulla fertilità femminile |
| Interferisce con la qualità del rapporto sessuale? | NO, il rapporto può essere vissuto più serenamente, senza ansie |
| Protegge dalle IST? | NO, solo il preservativo (o l'astinenza) offre una protezione |
| Richiede un addestramento? | NO |
| E' un metodo semplice da seguire? | Sì, una volta inserito garantisce la contraccezione per 3 anni senza ulteriori |

| | |
|---|---|
| E' indicata per le adolescenti? | SI |
| Quando può essere utilizzata previa prescrizione del ginecologo? | <ul style="list-style-type: none"> • In tutte le donne sane • In tutte le donne che non vogliono assumere estrogeni • In tutte le donne che non possono assumere estrogeni come raccomandato dalle linee Guida della Organizzazione Mondiale della Sanità: Donne fumatrici con età superiore ai 35 anni Donne che soffrono di emicrania, anche con aura Donne in allattamento Donne con una storia personale o familiare di flebite, trombosi o tromboembolismo venoso (TEV) Donne con malattie croniche a rischio cardiovascolare e metabolico ad esempio diabetiche, ipertese, ipercolesterolemiche, in sovrappeso od obese |
| In quali situazioni è controindicata? | <ul style="list-style-type: none"> • In caso di sospetta o accertata ipersensibilità ai progestinici |
| Va interrotta prima di un intervento chirurgico? | No, mai |
| Quando è importante consultare il medico? | <ul style="list-style-type: none"> • Quando si inizia o si riinizia la contraccezione • Quando si devono utilizzare altri farmaci • Se si manifestano effetti collaterali • Per risolvere qualsiasi dubbio |
| L'associazione con altri farmaci ne riduce l'efficacia? | Possono esserci delle influenze. <i>Consultare il proprio ginecologo.</i> |
| È ben tollerata? | Durante i primi 3 mesi è possibile che compaiano effetti indesiderati che poi vanno scomparendo nei mesi successivi. <i>In caso contrario, consultare il ginecologo.</i> |
| E' necessaria la ricetta medica? | Sì, sempre |
| Dove si può acquistare? | In farmacia |

QUALI SONO I VANTAGGI E GLI SVANTAGGI DELL'IMPIANTO SOTTOCUTANEO AL PROGESTENICO?

| VANTAGGI | SVANTAGGI |
|---|--|
| + | - |
| Elevata efficacia vicina al 100% | È una scelta semi-permanente anche se in realtà lo si può rimuovere quando si vuole ma certo non è come smettere di prendere la pillola, il cerotto o l'anello e non si può pensare di continuare a metterlo e rimetterlo, quindi implica una scelta sicura. |

Lunga durata di tre anni. Tuttavia proprio quest'ultimo vantaggio può in qualche modo avere una duplice faccia e costituirsi anche come un vero e proprio svantaggio.

È una procedura ambulatoriale che deve sempre essere effettuata dal ginecologo, sia per l'inserimento che per la rimozione.

Non influisce sulla serenità e la spontaneità del rapporto

Si avverte al tatto ma quello sarebbe il meno, e lascia una piccola cicatrice dopo la rimozione.